	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: N/A Actividad: Estimulación Sensorial Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

8	7	2024	al	26	7	2024

2.2. Nombre del encuentro:1. (Toco y siento),2.(Visualizando experiencias) 3.(Estimula tu cuerpo) 4.(Estimula tus sentidos) 5. (Reconociendo sabores, Alimentando con colores), 6.(interactuando con el otro) 7. (Conservando mis sentidos) 8.(Una experiencia sensorial).

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1 Ruth Stella Marin. 2. Ximena Abella- Patricia Rodriguez 3.Diana Muñoz 4. Carolina Montes-Carolina Peñaloza 5.Gian Carlos Diaz 6. Paola Andrea Rodriguez 7.Johanna Mesa , 8.Andres Castillo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el mantenimiento de una mente activa a travez de la estimulación integral, teniendo encuenta los diferentes canales sensoriales a nivel visual, auditivo, olfativo, táctil, vestibular y propioceptivo, para reducir el deterioro fisico, mental y cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: (8 y 15 de julio 2024) Fortalecer la capacidad creativa y expresión personal, la atención-concentración, mejorar la coordinación óculo-manual, potenciar la tolerancia a los conflictos (esperar tener paciencia y entender sus pares) mediante la estimulación del tacto, al tener contacto con las distintas texturas e identificación de formas y tipos de material de colores

Actividad 2: (8 y 15 de julio 2024) Estimular los canales olfativos y visual para que la persona mayor detecte los olores reconocer las diferentes sensaciones y pueda distinguir formas, tamaños, observar las figuras y colores de los objetos, para percibir cualidades de los objetos y reducir su deterioro fisico y mental .

Actividad 3: (09-16-23 de Julio 2024) Promover la estimulacion de los sentidos visuales, tactiles y olfativos atraves de actividades ludico recreativas haciendo uso de diferentes imagenes, colores y objetos con el fin de mantener su psicomotricidad, atención y autocontrol.

Actividad 4:(09-16-23 de Julio 2024) Mantener estrategias de comunicación y persistir en las capacidades sensorio-perceptivas para mantener a la persona mayor alerta y conectada con el medio que lo rodea y modular su estado de animo por medio de la música y la relajación.

Actividad 5: (10/07/2024) Estimular la captación de los diferentes sabores y su expresión abarcando desde amargos, salados, dulces, ácidos, simples y la correspondiente identificación de cada preparación degustada. (17/07/2024 - VISTA) Estimular la identificacion de los diferentes colores y su expresión abarcando desde la descripcion del alimento hasta el correcto posicionamiento de los alimentos en su respectiva zona de color.

Actividad 6: (11 y 17 de julio) Promover la interacción entre pares por medio del juego con uso de elementos sensoriales tactiles, visuales y auditivos que permiten el desarrollo de habilidades integrales.

Actividad 7: (11/07/2024 -18/07/2024)Estimular el sentido visual mediante la interpretacion y comprension de la información por medio de actividades ludico recreativas que involucran procesos cognitivos como atención, memoria y percepcion.

Actividad 8: (12 y 26 de julio de 2024) Estimular y mantener las capacidades coordinativas "orientación, reacción, acoplamiento y diferenciación" en las personas mayores a traves de la estimulacion del sentido olfativo y auditivo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: **los dias 8,15,de julio-2024(TACTIL)** en todos estos dias en este momento inicial se identifican las personas que van a participar en la estimulación táctil son llevadas al espacio sensorial, allí se les muestrán objetos de distintas texturas, rugosidades y grosores,telas,pañoletas de color fuerte.se ubican al rededor de la mesa las personas mayores.y encima de la misma los objetos que se van a ser utilizados explicando previamente la actividad que va a iniciar,su objetivo y beneficio para la salud mental;se acomodan en pequeños grupos para disfrutar de la estimulación particular individual poderada con esfasis en el fortalecimiento gnosico praxico tactil durante dos dias lunes del mes de julio-2024

Actividad 2: **(8 y 15 de julio 2024)** el 8 de julio del 2024**(VISUAL)** a las personas mayores se les presentaron diferentes figuras de diferentes formas , tamaños y colores (olfatorio) se les presento diferentes fragancias y se les explico paso a paso la actividad que se va ha desarrollar con diferentes fragancias.

Actividad 3: **Los dias 09, 16 y 23 de Julio 2024 (VISUAL -TACTIL-OLFATIVO)** se realiza actividad de estimulacion sensorial. En el momento inicial se ubican las personas mayores a participar y son llevadas al salon sensorial. El dia 09 de julio de 2024 se realiza estimulacion olfativa y tactil con vibracion en el cuerpo, calor y aromaterapia. El dia 16 de julio de 2023 se realiza estimulacion visual y tactil por medio de diferentes objetos y haciendo identificacion de diferentes formas de objetos y colores. El dia 23 de julio se realiza estimulacion visual haciendo ejercicios de tiro al blanco, bolos e identificacion de colores y formas. Se realiza la acomodacion de las personas mayores en pequeños grupos para disfrutar de la estimulación mas enfocada.

Actividad 4: los dias **9, julio-2024,(AUDICIÓN Y VESTIBULAR)**Se realiza la actividad en el área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas en sentarsen en las sillas Rimax y se explica la actividad que se realiza, con instrumentos músicales con canciones que son de su gusto porque son pedidos por cada persona mayor y se realiza tambien una actividad en la pelota de bobath con movimientos vestibulares de manera circular.
16,de julio-2024, (TACTIL Y PROPIOCEPTIVO)se realiza la actividad en el área de estimulación sensorial realizando masaje terapéutico a nivel de espalda, cuello y MMSS, con esfoliante y crema corporaly actividades propioceptivas realizando movimientos pasivos y de estiramiento a nivel de espalda y MMSS, realizandolos con pelotas y cilindros de espuma.
23 de julio-2024(VISUAL) Se realiza la actividad en el área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas en sentarsen en las sillas Rimax y los puff y se explica la actividad que se realizar de proyectar sombras de diferentes animales con las manos.

Actividad 5: **(10/07/2024 - GUSTO)** Se convocan a las personas mayores al área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas para ubicarlas en las sillas y se explica la actividad antes de iniciar y su objetivo, posteriormente se vendo los ojos con pañoletas y se utilizan instrumentos como módulos de alimentos, plato saludable, vasos, cucharas, jugos de diferentes frutas y extractos de hiervas naturales. **(17/07/2024 - VISTA)** Se convocan a las personas mayores al área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas para ubicarlas en las sillas y se explica la actividad antes de iniciar y su objetivo, posteriormente se da una breve introduccion sobre el sentido que se estimulará y su relacion con los alimentos.

Actividad 6: **(11 julio 2024)(TACTIL-VISUAL)** Se convoca a personas mayores que se encuentran en diversos espacios institucionales para que se integren y participen del salon de estimulación sensorial en la cual se ambienta con repertorio musical, aromaterapia de relajación y con elementos de juegos de mesa sumado a juegos interactivos en internet que permiten mantener la concentración y tacto. **(17 julio 2024)(TACTIL)** Se convoca a personas mayores al area de estimulación sensorial donde se ubican con sillas a participar de actividad tactil que permitan por medio de tacto y visión el organizar elementos.

Actividad 7: Se convoco a las personas mayores los dias **(11/07/2024 -18/07/2024 (VISTA)** a actividad grupal en el salon sensorial, con el fin de contribuir a la conservacion de los sentidos realizando estimulacion visual por medio de herramientas ludico recreativas como la loteria y el bingo, contruyendo al desarrollo de sus capacidades motoras, mentales, principalmente del sentido de la vista.

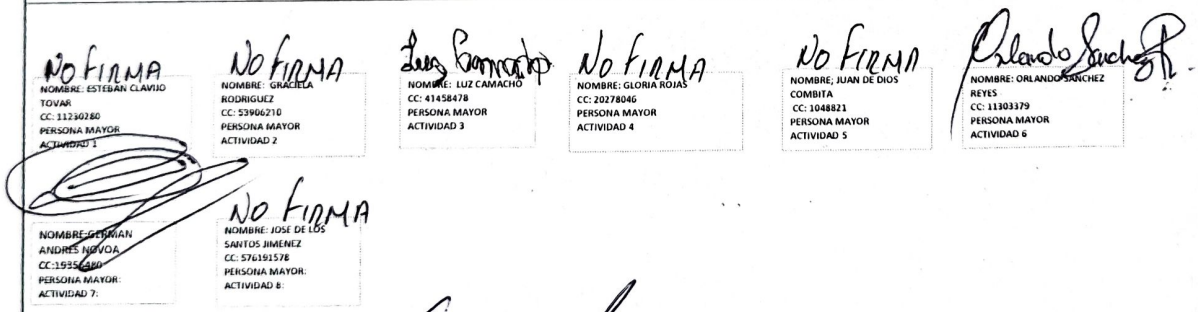
	Actividad 8: los dias **12 y 26 de julio de 2024 (OLFATO-AUDICION)** Se convocó a las personas mayores en la sala de estimulación sensorial, ayudadndo a movilizar a quienes hacen uso de ayuda tecnica para su desplazamiento, luego de estar ubicados se realizó una breve introduciion de la tematica a tratar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **8,15,de julio-2024** Utilizando las manos , le pedimos al mayor que estimule este sentido del tacto pasando objetos por el brazo y la mano de la persona mayor de diferente grosor, para que nos indique si se trata de una textura suave, áspera, liquida, etc. También utilizamos plastilina, temperas para realizar e identificar figuras formas y texturas; luego volvemos a cubrir los ojos de la persona mayor y solicitamos que realice la misma acción de reconocimiento tactil. y pedimos nuevamente realice el reconocimiento de las texturas ofrecidas y emita un concepto de como se esta sintiendo y que identifica.
	Actividad 2: **(8 y 15 de julio 2024)** el 8 de julio del 2024(vista) a las personas mayores se les presentaron diferentes figuras de diferentes formas , tamaños y colores y cada persona mayor identificaba las caracteriticas del objeto, interectuando con sus pares para el reconocimiento y textura de lo que se estaba mostrando en ese momento, (olfatorio) se les presento diferentes fragancias dando a olfatear como hierbas, perfumes, alcohol, canela.
	Actividad 3: **(9-16 y 23 de julio 2024)** a las personas mayores se les muestran diferentes elementos con formas , tamaños y colores . Se hace una retroalimentacion por cada persona,identificando sus caracteristicas. Se toma en cuenta la participacion en grupo para su reconocimiento tactil(Temperatura y vibracion) , visual (Colores, tamaños y formas de elementos) olfativo (Olores a coco y te verde).
	Actividad 4: **9-julio-2024** Se inicia colocando música conocida y con los instrumentos como panderetas,maracas, triangulos cantar y recordar música preferida por las personas mayores y animarlo con los instrumentos luego se les coloca sonidos de diferente clase de animales para que cada persona mayor los identifique y por último se realiza movimientos vestibulares por medio del balón de bobath a cada persona mayor, realizando movimientos adelante, atras y de forma circular. **16- julio-2024**, se realiza la actividad en el área de estimulación sensorial realizando masaje terapéutico a nivel de espalda, cuello y MMSS, con esfoliante y crema corporal para la disminución de tensión muscular por malas posturas y actividades propioceptivas realizando movimientos pasivos y de estiramiento a nivel de espalda y MMSS, realizandolos con pelotas y cilindros de espuma. **23-julio-2024** Se proyecto sombras de diferentes animales realizandolas con las manos y las personas mayores, identificaban las figuras de aguilas, pato, perro, corazones etc. Luego cada persona mayor realizaba una figura con sus manos e identifican la figura que realizan.
	Actividad 5: **(10/07/2024 - GUSTO)** Se inicia la actividad con la degustación uno a uno con las diferentes muestras, con minimas dosis de forma aleatoria y repetitiva, se les daban pistas al oido de las posibles caracteristicas de las muestras a degustar, para estimular y darle claridad a la respuesta. **(17/07/2024)** Se inicia la actividad con la identificacion uno a uno de los diferentes alimentos, se procedia a realizar preguntas sencillas como nombre del alimento, color del alimento y en que zona de color ubicarlo, se les daban pistas con la representacion de pelotas de colores para facilitar su interpretacion y asi estimular y darle claridad a la respuesta
	Actividad 6: **(11 julio 2024)** Se inicia la actividad con la organización de las personas mayores consultando experiencia en juegos de mesa, al consultar sobre el juego triqui dos de los participantes conocen el jnuego por lo cual se vinculan por grupos a hacer unminitorneo asi se logra que participen las personas mayores a fin de mejorar experiencia tactil con fichas 3d de colores. posteriormente por medio de computador con pantalla tactil se coloca juego de asociación en donde las personas mayores identifican animales y deben ir señalandolos acorde a indicaciones. **(17 julio 2024)** Se convoca a personas mayores al area de estimulación sensorial donde por medio de juegos didacticos que establecen colores y figuras con los cuales acorde a indicaciones logran un reconocimient y organización de figuras, a su vez se maneja la aromaterapia con elementos que aromatizan el ambiente y permiten favorecer el espacio.
	Actividad 7: **(11/07/2024 VISTA)** En la actividad de estimulación sensorial se realizó un juego de atención y observacion donde por medio de una loteria,las personas mayores ubican fichas coloridas con figuras de animales, profesiones, transporte e insectos en el par correspondiente con el fin de estimular la vista y la memoria a corto plazo, relaciónando objetos iguales, generando un espacio de esparcimiento y socialización **(18/07/2024 VISTA)** En esta segunda sesión se realizó la actividad de bingo con un grupo de personas mayores,los cuales escuchaban el número y la letra y por medio de la observacion atenta de sus tableros ubicaban en el lugar que corresponde generando asi un espacio de diversión donde los adultos mayores ejercitaron sentidos como la vista y procesos de memoria y atención.
	Actividad 8: Para el desarrollo de la actividad del dia **12 de julio-24** se inició con la explicacion sobre los sentidos del ser humano y la importancia de estos en relacion con el medio que nos rodea, luego se explico de manera más detallada el sentido olfativo y como este se desenvuelve en nuestro dia a dia, seguido a esto se vendaron los ojos de las personas mayores y se iban acercando a su nariz diferentes escencias (citricas y aromaticas) en donde ellos referian el olor percibido, Para el desarrollo de la actividad del dia **26 de julio-24** se inició con la explicacion sobre los sentidos del ser humano y la importancia de estos en relacion con el medio que nos rodea, luego se explico de manera más detallada el sentido auditivo y como este actua en nuestro dia a dia, posterior a esto en la cabina de sonido se reprodujeron gran variedad de sonidos propios de la ciudad, de fauna y cuerpos de agua, en donde las personas mayores refirieron con que asociaron cada uno de los sonidos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:**8,15,de julio-2024** un espacio que ha sido diseñado exclusivamente para la estimulación sensorial, se han recogidos distintos recursos y materiales interactivos, como botones, fibras luminosas, tapas de colores,Para entrenar el sentido del tacto de manera personalizada y adaptada a cada persona. se caracteriza por ofrecer un ambiente agradable que incrementará el bienestar emocional de la persona mayor y le generará tranquilidad durante el día y fortalecimiento praxico.
	Actividad 2: **8 y 15 de julio 2024** Se percibe la aceptación de las actividades debido a que estuvierón atentos a las instrucciones dadas por el profesional y las realizarón paso a paso dando respuestas positivas a la estimulación de los canales olfativos y visuales.
	Actividad 3: **9-16 y 23 de julio 2024** Al finalizar cada jornada de estimulacion sensorial se realiza retroalimentacion sobre las actividades desarrolladas, sus experiencias personales con los ejercicios propuestos y sus beneficios para tener en cuenta sus respuestas y tener un enfoque terapeutico adecuado.
	Actividad 4: **9- julio-2024**Por último las personas mayores agradadas por la actividad, se observabó participación en las canciones y en la identificación de las diferentes clases de animales por medio de la escucha y en la actividad de movimientos vestibulares algunas personas mayores tuvierón miedo de realizarlo pero se motivarón para realizar la actividad y estuvierón a gusto y participativos. **16-julio-2024** Se observo una respuesta positiva al realizar los masajes terapéuticos a nivel de MMSS, las personas mayores, no les agrado subirsen a la camilla por ende lo realizamos en las sillas Rimax, porque se sentian más a gusto y más tranquilas, en las actividades de los ejercicios propioceptivos con pelotas y cilindros, los realizarón imitando los ejercicios que se realizaban a nivel de MMSS, aceptando indicaciones simples y sencillas para la ejecución de los ejercicios de estiramiento. **23-julio-2024** Se observa que las personas mayores estuvierón atentas a las figuras que se proyectaban en la pared, algunas reconocian las figuras, se obsevó alegria y gusto por la actividad y algunos con la ayuda de las terapéutas realizaban las figuras y estan atentos a las instrucciones que se les daban.
	Actividad 5: **(10/07/2024)** Finalmente se resaltan los aciertos de la correcta estimulación e identificación de la degustación ofrecida, afianzando el estimulo del gusto bajo parámetros que las personas mayores desconocían; Cuando finaliza la actividad se dio a tomar los alimentos a su escogencia de las preparaciones brindadas según el agrado que tuvieron probarlos. **(17/07/2024)** Finalmente se resaltan los aciertos de la correcta estimulación e identificación de los colores de los alimentos exhibidos, afianzando el estimulo de la vista de las personas mayores; Cuando finaliza la actividad se da una conclusion sobre como la vista nos permite identificar los alimentos por su forma y color.
	Actividad 6: **(11 julio 2024)** En esta actividad se evidencia que las persona mayores se vinculan e integran grupalmente en la actividad, comparten ideas y apoyan a sus compañeros para favorecer el logro de las actividades a desarrollar. **(17 julio 2024)** al desarrollo de esta actividad se identifica que las personas mayores mantienen vinculos de fraternidad ante indicaciones de compartir y organizar elementos, se observa que las personas mayores conservan el estructurar elementos por color, figura y encarrilar frente a una torre de ensamble en guia.

Actividad 7: Al finalizar la actividad del dia **(11/07/2024)** se logro estimular el sentido de la vista a las personas mayores que participaron de manera activa las cuales se mostraron a gusto y atentos en la ejecucion de buscar el par de la ficha de la loteria estimulado de esta manera varios sentidos y proceso de memoria y atencion. por otro lado los adultos mayores sugieren que la proxima actividad se realice un bingo **(18/07/2024)** Al finalizar la actividad de esta sesion del bingo los adultos mayores estuvieron atentos auditiva y visualmente buscando y acertando los numero en el carton ejercitando procesos de atencion y memoria.
Actividad 8: Al finalizar la actividad se realiza una retroalimentacion sobre los sentidos expuestos en cada una de las sesiones y la importancia de estos para poder realizar de manera adecuada la totalidad de las actividades de nuestra vida diaria.

3.4.RECURSOS	
Silla masajeadora.	Tambor
Colchonetas	puff
Equipo de Sonido	silla masajeadora
Esencias aromáticas	vibrador de masajes
Papel de colores	Instrumentos musicales
Pelotas de colores	Pelotas de Bobath
Sillas	Vasos
Vendas	Cucharas
Espejo	Modulos de alimentos
piscina de pelotas	Bebidas de frutas
Parlante	Extractos de hiervas naturales
objetos de diferentes texturas	Papel iris
Frutas y Verduras	cilindros
Bingo	Loteria

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se logra vincular un grupo pequeño de 10 personas mayores que se encuentrán con una afectación relevante neurocognitiva;fortaleciendo psicomotricidad, atención y autocontrol de su propio cuerpo.Posibilitando a largo plazo la disminución de alteraciones conductuales como la ansiedad o la agitación.
Actividad 2: Se logró la participación de las personas mayores logrando un momento de participación activa e interacción con pares, dando a conocer sus gustos por los olores, colores, formas, tamaños y que logrará un buen seguimiento de instrucciones simple y sencillas.
Actividad 3: Se Logro la participacion de manera activa y con respuesta positiva por parte de las personas mayores convocadas e invitadas a la estimulacion sensorial, manteniendo las diferentes capacidades psicomotrices.
Actividad 4: Se logra la participación de las personas mayores de manera activa por medio de la música,se observarón alegres y participativos, se estimulo los canales auditivo y vestibular, tactil, propioceptivo y visual, con actividades dinámicas y que la persona mayor pudiera realizar demanera comoda y tranquila las actividades demanera individual y grupal dando respuestas positivas y de interes en su participación.
Actividad 5: Se logra generar múltiples aciertos en la identificación de las muestras otorgadas, plasmando la constancia de la efectividad de la dinámica asistida a las personas mayores, a través de la estimulación sensorial del sentido del gusto.
Actividad 6: En el desarrollo de estas actividades se logra vincular personas mayores que se ubican en diversos espacios de la institución paa que compartan las actividades programadas, se evidencia respeto, comlaboración y fraternidad en el desarrollo de las actividades.
Actividad 7: En la actividades de estimulacion visual se vinculan de manera activa y participativa 10 adultos mayores ejercitando su atencion y memoria en las actividades ludicorecrativas propuestas
Actividad 8: Se evidencio participacion activa por parte de las personas mayores invitadas, logrando mantener las capacidades coordinativas a traves de estimulos auditivos y olfativos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 8 al 26 julio de 2024

Nombre del profesional que evalúa: 1.Ruth Stella Marin H. 2.Ximena Abella- Patricia Rodriguez 3.Diana Muñoz 4. Carolina Montes-Carolina Peñaloza S, 5. Gian Carlos Diaz y Lesly Fonalvo 6. Paola Rodriguez y Carolina Gutierrez 7. Johanna Mesa y Luz Ortiz.8. Andrés Castillo

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL PONDERABLE

1. GERONTOLOGÍA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación táctil.

8,15 de Julio-2024









2. ENFERMERÍA.

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación táctil

8/ 07/2024







15/ 07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación táctil





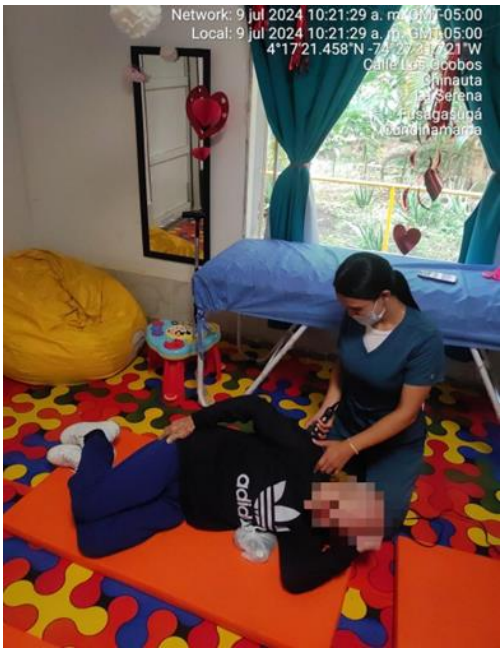


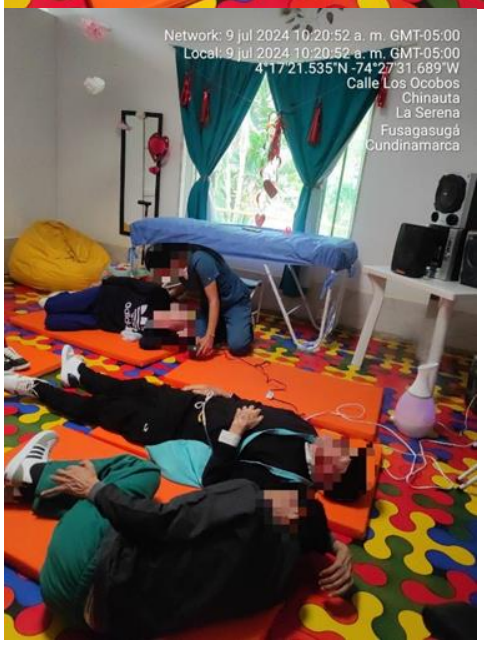
3. FISIOTERAPIA

9/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación olfativa y táctil







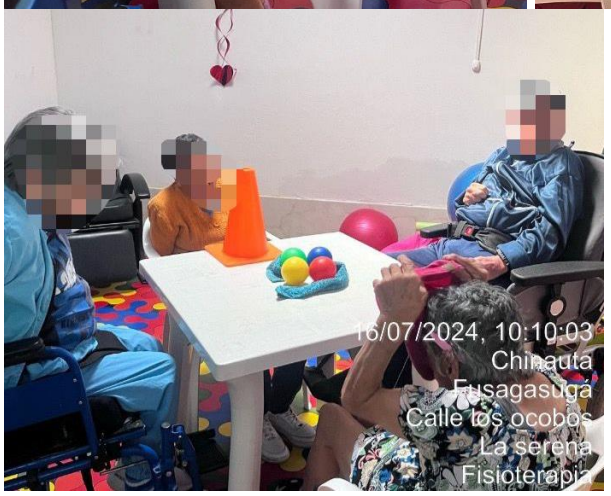


16/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación visual y tactil







23/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación Visual







4. TERAPIA OCUPACIONAL

9/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación auditiva y vestibular







16/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación Masaje espalda,MMSS y ejercicios propioceptivos.





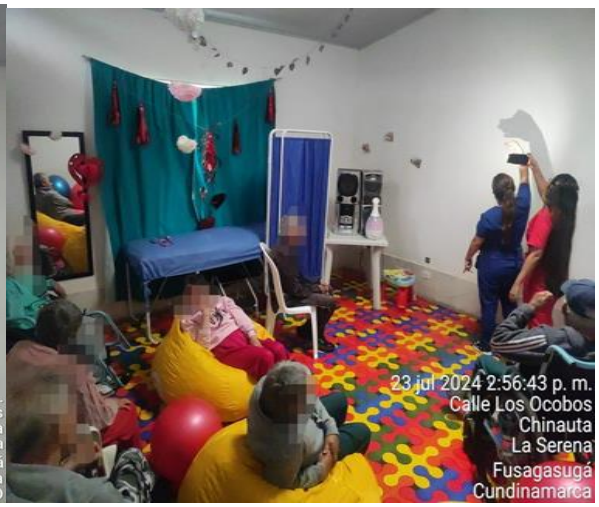




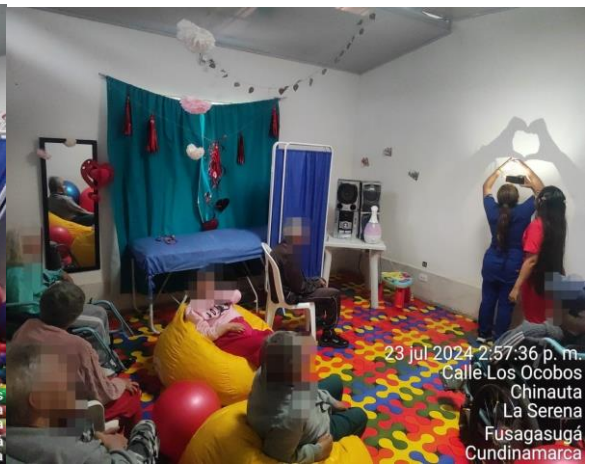
23/07/2024

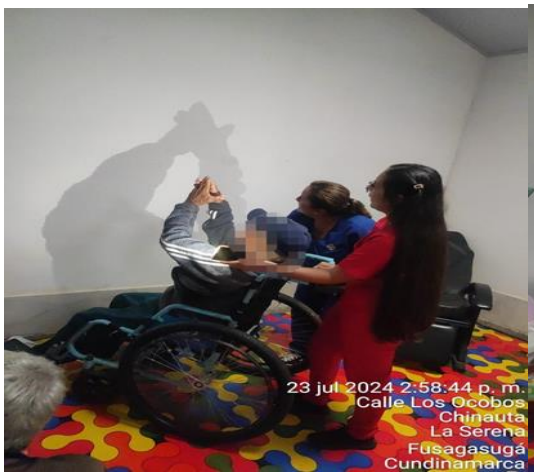
Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación













5. NUTRICIÓN

10/07/2024
Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación de la visión.



17/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación gustativa









6.TRABAJO SOCIAL
11/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación visual



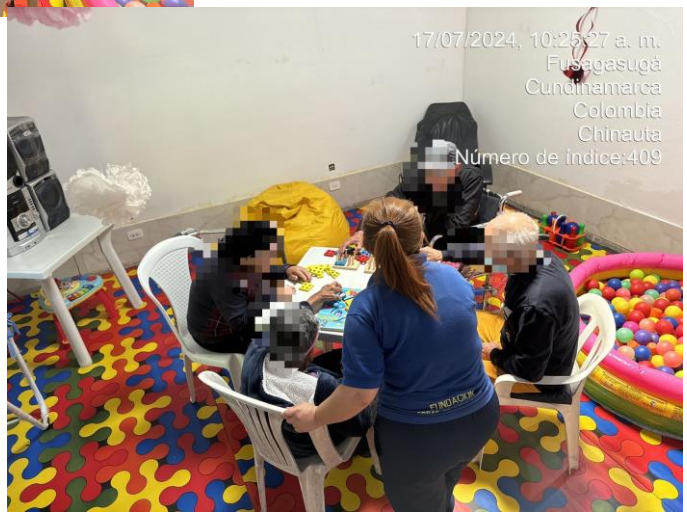




17/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación







7. PSICOLOGÍA

11/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación



18/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación



8.EDUFISICO

12/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación



26/07/2024

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación

